

تحقیقی

مجله دندانپزشکی جامعه اسلامی دندانپزشکان / دوره ۲۴، شماره ۳، پاییز ۱۳۹۱، ۲۲۹-۲۳۷

ارزیابی ارگونومیکی وضعیت انجام کار در دندانپزشکان دانشکده دندانپزشکی قزوین با روش REBA و ارتباط آن با شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی در سال ۱۳۸۷

سکینه ورمزیار^۱-مرتضی امینی^۲- مهدی کیا^۳

- ۱- دانشجوی دکتری بهداشت حرفه‌ای دانشگاه تربیت مدرس و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
- ۲- دانشجوی کارشناسی ارشد گروه آموزشی بهداشت حرفه‌ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ۳- کارشناس بهداشت حرفه‌ای

چکیده

زمینه و هدف: در حرفه دندانپزشکی فعالیتهای دینامیک و استاتیک ممتد، باعث بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی می‌شود، ولی دندانپزشکان شناخت دقیقی از نقش عوامل ارگونومیک در سلامت سیستم اسکلتی-عضلانی ندارند. هدف از این مطالعه، ارزیابی ارگونومیکی وضعیت انجام کار در حرفه دندانپزشکی با روش REBA در دندانپزشکان دانشکده دندانپزشکی قزوین و ارتباط آن با شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی می‌باشد.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۶۳ نفر دندانپزشک مورد ارزیابی قرار گرفتند. جهت بررسی اوضاع بدنی دندانپزشکان از روش REBA استفاده گردید. به منظور بررسی اختلالات اسکلتی-عضلانی جامعه مورد مطالعه نیز از پرسشنامه استاندارد نوردیک استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم‌افزار SPSS ویرایش ۱۳ و بهره‌گیری از آزمونهای آماری رگرسیون لجستیک و χ^2 انجام و $P < 0/05$ به عنوان سطح معنی‌داری در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج ارزیابی نشان داد که ۳۰/۲٪ از افراد مورد مطالعه معادل ۱۹ نفر نمره ۱۱-۱۵ (سطح خطر بسیار بالا) را به دست آورده‌اند.

بر اساس یافته‌های حاصل از پرسشنامه نوردیک بیشترین ناراحتی اسکلتی-عضلانی با ۵۰/۸٪ مربوط به گردن می‌باشد.

نتیجه‌گیری: یافته‌های به دست آمده از امتیاز نهایی REBA نشان می‌دهند ۳۰/۲٪ از افراد برابر ۱۹ نفر در سطح خطر بسیار بالا قرار دارند و ۵۱/۷٪ از افراد برابر ۳۲ نفر در سطح خطر بالا قرار دارند و این بدان معنی است که اولویت اقدامهای اصلاحی برای این افراد ضروری و آنی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: دندانپزشکی - اختلالات اسکلتی، عضلانی - پرسشنامه - ارگونومی

پذیرش مقاله: ۱۳۹۱/۳/۲

اصلاح نهایی: ۱۳۹۰/۱۱/۲۰

وصول مقاله: ۱۳۸۹/۱۱/۳۰

نویسنده مسئول: مرتضی امینی، گروه آموزشی بهداشت حرفه‌ای دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران e.mail:M_Amini87@yahoo.com